

**Сводный протокол выполнения государственных требований к физической подготовленности граждан Российской Федерации  
III (10-11лет) ступень женский (пол)**

№ п/п	Ф.И.О.	УИН участника	Виды испытаний (Тестов)												
			Бег на 30 м (с)	Бег на 1000 м (мин, с)	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (количество раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см)	Челночный бег 3x10 м (с)	Плавание на навыки 50 м (мин, с)			
1	Мингалиева Алия Равилевна	20-16-0049719	6,6	6.40		3	9	29	1.56	+5	12,4	умеет			
2	Мингазова Алия Фаридовна	20-16-0049751	6.0	6.30		20	6	25	1.50	+7	11.4	умеет			
3	Исмагилова Гульназ Ильназовна	20-16-0049876	6.6	6.20		8	4	28	1.35	+7	12.7	умеет			
4	Скачкова Диана Юрьевна	20-16-0049780												спец	

**Сводный протокол выполнения государственных требований к физической подготовленности граждан Российской Федерации  
III (10-11лет) ступень мужской (пол)**

№ п/п	Ф.И.О.	УИН участника	Испытаний (Тестов)												
			Бег на 30 м (с)	Бег на 1000 м (мин, с)	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (количество раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см)	Челночный бег 3x10 м (с)	Плавание на навыки 50 м (мин, с)			
1	Хафизуллин Ильмир Ильнурович	20-16-0050265	8.0	6.30	1		8	18	125	+1	12,0	умеет			
2	Шагиев Алмаз Раилевич	20-16-0049772	5.8	5.40	3		13	21	148	+2	11,6	умеет			
3	Захидов Адель Исмаилович	20-16-0025900	7,2	5.25	3		14	25	140	+1	14,0	умеет			

**Сводный протокол выполнения государственных требований к физической подготовленности граждан Российской Федерации  
IV (12- 13 лет) ступень женский (пол)**

№ п/п	Ф.И.О.	УИН участника	Виды испытаний (Тестов)												
			Бег на 30 м (с)	Бег на 60 м (с)	Бег на 1500 м (мин, с)	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (количество раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см)	Челночный бег 3x10 м (с)	Плавание на 50 м (мин, с)		
1	Шакирова Мадина Наилевна	20-16-0049469	6.2	10.7	9.27		5	8	30	147	+6	9.0	умеет		
2	Нуриева Адиля Ильнарровна	20-16-0049098	6.3	8.8	9.32		7	7	27	125	+3	11.7	умеет		
3	Габдрахманова Диля Фанисовна	20-16-0049085	5.9	8.8	9.29		9	9	28	153	+2	11.7	умеет		
4	Шагиахметова Раиля Радиковна	20-16-0046000	5.7	11.2	9.25		3	5	25	148	+6	9.2	умеет		
5	Шагиахметова Адиля Ринатовна	20-16-0045992	5.3	8.5	9.15		7	10	28	148	+8	11.4	умеет		
6	Каримуллина Залина Айнуровна	19-16-0074391	5.9	11.6	9.20		4	6	29	147	+9	9.6	умеет		
7	Галиева Алина Ринатовна	19-16-0074373	5.2	11.4	9.32		8	8	27	148	+6	9.5	умеет		
8	Новикова Валерия Витальевна	20-16-0046800	5.7	11.7	9.27		7	8	29	144	+7	9.3	умеет		
9	Муталлапова Адиля Рамисовна	20-16-0046798	5.9	11.8	9.31		4	9	25	126	+8	9.7	умеет		
10	Гильмутдинова Самира Фархадовна	20-16-0046796	5.7	11.2	9.15		9	6	23	166	+15	10.8	умеет		
11	Гайфуллина Амиля Ильшатовна	20-16-0046790	5.8	11.4	9.20		5	7	26	145	+6	9.4	умеет		
12	Валесва Ралина Тагировна	20-16-0046790	6,2	8.5	9.30		6	7	25	152	+6	11.4	умеет		

**Сводный протокол выполнения государственных требований к физической подготовленности граждан Российской Федерации  
IV (12- 13 лет) ступень мужской (пол)**

№ п/п	Ф.И.О.	УИН участника	Виды испытаний (Тестов)												
			Бег на 30 м (с)	Бег на 60 м (с)	Бег на 1500 м (мин, с)	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (количество раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см)	Челночный бег 3x10 м (с)	Плавание на 50 м (мин, с)		
1	Казаков Ильназ Эдуардович	19-16-0076072	5.6	10.2	8.10	2		17	39	165	+2	9.0	умеет		
2	Гиззатуллин Нафис Рустемович	19-16-0076058	5.4	10.4	7.56	3		16	38	155	+1	9.2	умеет		
3	Гараев Радель Альбертович	22-16-0046591	5.8	9.7	8.30	1		20	40	135	+8	12.3	умеет		
4	Нугманов Раян Рамисович	20-16-0049093	5.6	7.9	8.15	0		20	36	153	+11	11.0	умеет		
5	Гараев Саит Ильдарович	20-16-0049089	5.5	7.7	8.24	12		16	37	172	+13	10.9	умеет		
6	Каримуллин Ислам Айратович	19-16-0076111	5.8	8.5	8.28	0		19	39	157	+2	11.6	умеет		
7	Михайлов Илья Алексеевич	20-16-0046797	5.9	9.1	8.17	2		19	34	117	+2	11.8	умеет		
8	Гилемзянов Инсаф Ильдарович	20-16-0046793	6.0	7.9	8.28	0		21	32	183	+8	10.8	умеет		
9	Бариев Ислам Раисович	20-16-0046788	6.6	8.5	8.22	6		18	37	152	+3	11.4	умеет		

**Сводный протокол выполнения государственных требований к физической подготовленности граждан Российской Федерации  
V (14-15 лет) ступень женский (пол)**

№ п/п	Ф.И.О.	УИН участника	Виды испытаний (Тестов)												
			Бег на 30 м (с)	Бег на 60 м (с)	Бег на 2000 м (мин, с)	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (количество раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см)	Челночный бег 3x10 м (с)	Плавание на 50 м (мин, с)		
1	Ультракова Лейсан Амировна	22-16-0046419	4.8	5.6	9:50		20	18	45	185	+16	7.6	умеет		
2	Каримуллина Адиля Рустемовна	21-16-0025820	5.6	5.9	11.45		8	12	29	133	+10	12.2	умеет		
3	Юнусова Алина Фанисовна	17-16-0062255	5.2	7.0	11.34		10	11	30	173	+6	11.7	умеет		
4	Юнусова Адиля Фанисовна	17-16-0062262	5.6	8.2	11.45		2	10	29	130	+5	14.7	умеет		
5	Гимадиева Разифа Ильдусовна	17-16-0065096	5.8	5.4	11.53		14	9	31	240	+15	12.1	умеет		
6	Шакирова Руфина Рафисовна	17-16-0064379	4.6	8.6	9:40		22	18	46	185	+16	7.3	умеет		
7	Фатыхова Айгуль Фанзиловна	17-16-0063709	5.4	9.5	11.4		10	13	34	140	+23	12.1	умеет		
8	Гарева Самира Альбертовна	23-16-0050980	5.7	9.9	12.10		10	8	32	155	+4	12.3	умеет		
9	Курбангалиева Танысду Камалиевна	17-16-0063055	5.2	7.9	12.20		22	8	33	150	+12	11.2	умеет		
10	Казакова Гулия Эдуардовна	17-16-0063036	5.4	8.4	12.35		18	11	34	185	+8	11.3	умеет		
11	Валиахметова Адиля Ильдаровна	17-16-0062601	5.8	8.3	12.40		15	13	36	149	+4	11.3	умеет		

**Сводный протокол выполнения государственных требований к физической подготовленности граждан Российской Федерации  
V (14-15 лет) ступень мужской (пол)**

№ п/п	Ф.И.О.	УИН участника	Виды испытаний (Тестов)												
			Бег на 30 м (с)	Бег на 60 м (с)	Бег на 2000 м (мин, с)	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (количество раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см)	Челночный бег 3x10 м (с)	Плавание на 50 м (мин, с)		
1	Степанов Павел Петрович	20-16-0050239	4.5	8.0	9:50	14		40	51	220	+12	7,0	умеет		
2	Салахийев Амир Абдиманнонович	22-16-0046383	5.6	5.0	10.20	6		22	32	190	+2	10.6	умеет		
3	Сафин Самир Маратович	21-16-0025816	4.6	5.5	9:40	15		38	52	219	+14	6.9	умеет		
4	Егоров Алмаз Фердинандович	17-16-0064425	5.2	9.6	10.23	8		22	36	169	+2	7.3	умеет		
5	Шарафеев Марат Мансурович	17-16-0064390	5.6	9.6	9:40	9		20	32	174	+3	8.4	умеет		
6	Михайлов Максим Валентинович	17-16-0065103	6.0	9.4	9:30	8		16	33	193	+1	8.2	умеет		
7	Фазылзянов Салават Ильшатович	23-16-0050799	5.8	9.7	9:35	6		16	37	200	+6	10.2	умеет		
8	Даминов Марсель Шамильевич	20-16-0051071	5.4	5.0	9:45	5		26	31	183	+6	10.6	умеет		
9	Вафин Салават Рустемович	17-16-0062157	5.6	5.1	9:50	12		28	29	220	+11	9.7	умеет		
10	Шаймарданов Гадел Рамисович	17-16-0063731	5.2	8.4	9:30	5		23	34	192	+9	10.8	умеет		
11	Хаматханов Амир Ильнурович	17-16-0063721	5.4	7.4	9:55	2		24	38	172	+3	11.1	умеет		
12	Ризванов Рахман Радикович	17-16-0063694	5.8	9.8	10.0	9		25	35	187	+9	8.2	умеет		



**Сводный протокол выполнения государственных требований к физической подготовленности граждан Российской Федерации  
VI(16-17 лет) ступень мужской (пол)**

№ п/п	Ф.И.О.	УИН участника	Виды испытаний (Тестов)												
			Бег на 60 м (с)	Бег на 100 м (с)	Бег на 2000 м и 3000 м (мин, с)	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (количество раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см)	Челночный бег 3х10 м (с)	Рывок гири 16 кг (количество раз)	Плавание на 50 м (мин, с)	
	Габзялилов Раиль Наилевич	24-16-0031724	7.8	13.0	12.10	18		45	55	240	+14			умеет	
	Ахметшин Рамазан Фаритович	24-16-0031672	9.0	14.6	15.30	15		22	43	203	+2			умеет спец	
	Шакиров Камиль Наилевич	22-16-0045958	7.6	13.1	12.10	19		48	55	243	+15			умеет	
	Газин Разиль Рамзилович	15-16-0204976	8.0	13.4	14.30	10		35	45	190	+10			умеет	
	Нурмухаметов Фарсиль Фанилович	20-16-0050651	7.8	13.0	12.00	20		46	56	250	+15			умеет	
	Гайфуллин Ислам Фиргатович	15-16-0207260	7.5	13.0	14.00	18		48	55	246	+14			умеет	
	Ахмадуллин Айназ Рафаэлович	20-16-0050140	7.9	14.5	13.00	16		38	50	198	+10			умеет	







